

Il titolo di MASTER UNIVERSITARIO è PER SEMPRE e riconosciuto OVUNQUE

Crediamo fortemente nei moduli teorico-pratici in presenza dove il discente può vedere e imparare per mettersi subito alla prova.

Master di I livello in

Idrokinesiterapia

XIV edizione

UNIVERSITÀ DI PISA

Anno Accademico 2026-27

Introduzione



Il **Master in Idrokinesiterapia dell'Università di Pisa (XIV edizione)**, è dedicato a coloro che sono in possesso di una laurea nella classe delle **professioni sanitarie della riabilitazione** (SNT/2) o titolo equipollente. Il **Master** patrocinato da AIFI, con la **collaborazione del NIS Fisioterapia in Acqua**, è un percorso formativo altamente specialistico pensato per fisioterapisti e professionisti della riabilitazione che desiderano acquisire competenze avanzate nel trattamento riabilitativo in acqua.

Attraverso un programma strutturato in 60 CFU tra lezioni teoriche, attività pratiche e formazione in acqua, **il Master fornisce strumenti concreti per la gestione delle principali patologie** neuromotorie e ortopediche, integrando conoscenze scientifiche, approccio clinico e tecniche innovative di idrokinesiterapia.

Il percorso approfondisce aspetti anatomici, biomeccanici, fisiologici e farmacologici fondamentali per la pratica riabilitativa moderna, promuovendo al tempo stesso un **approccio orientato alla ricerca scientifica e all'evidence based practice.**

Ampio spazio è dedicato all'**esperienza pratica in acqua**, elemento centrale del Master, dove i partecipanti apprendono metodiche e strategie terapeutiche specifiche per sfruttare al meglio le proprietà dell'ambiente acquatico nei percorsi riabilitativi, sia in fase acuta che cronica.

Particolare attenzione viene inoltre rivolta all'**evoluzione del metodo ASP** (Approccio Sequenziale e Propedeutico), **con le Sequenze Logiche Finalizzate (SLF)** una metodologia che interpreta la riabilitazione secondo una visione globale, funzionale e progressiva del recupero motorio, oggi considerata una competenza distintiva del moderno idrokinesiterapista.

Tra le novità che caratterizzeranno la XIV edizione del Master in Idrokinesiterapia (2026-27), c'è la decisione di mettere a disposizione dei più meritevoli alcune **agevolazioni per l'iscrizione**.

Informati se la tua Regione ha emesso un bando per il finanziamento di corsi post laurea e contattaci, ti invieremo tutta la documentazione da presentare.

Obiettivi formativi

Il Master si propone di insegnare la teoria e le tecniche della riabilitazione in acqua, una tecnica particolarmente efficace per il recupero articolare e funzionale, sia in presenza di patologie muscolo scheletriche croniche o acute che neurologiche.



Destinatari

Possono far domanda al Master chi è in possesso di una laurea della

CLASSE DELLE LAUREE IN PROFESSIONI SANITARIE DELLA RIABILITAZIONE (SNT/2)

2 posti possono essere riservati a coloro che sono in possesso di laurea Specialistica/Magistrale/Vecchio Ordinamento in Medicina e Chirurgia o titolo equipollente.



Sbocchi professionali

Il master in Idrokinesiterapia dell'Università di Pisa è unico in Italia. L'idrokinesiterapia, utilizzata sia in concerto ad altre tecniche che in modo unico, è sempre più importante nel percorso riabilitativo di molte patologie, sia acute sia croniche, a carico dei vari sistemi/apparati tra cui quello muscolo-scheletrico, cardio-vascolare, di quello nervoso sia centrale che periferico. Il professionista che conosce queste tecniche riabilitative, oltre ad ampliare notevolmente le proprie competenze, ha la possibilità di fornire specificità uniche nel settore della riabilitazione che gli faciliteranno sicuramente l'ingresso nel mondo del lavoro.



Moduli didattici

Modulo I* – Anatomia topografica, Anatomia della fascia

Modulo II* – Metodologia della ricerca applicata e ragionamento clinico

Modulo III – Introduzione all'idrokinesiterapia;principi fisici;prese manuali;logiche e metodo di lavoro in acqua

Modulo IV – Riabilitazione Neurologica in acqua (Parte 1)

Modulo V – Riabilitazione Neurologica in acqua (Parte 2)

Modulo VI – Riabilitazione muscoloscheletrica in acqua: arti inferiori

Modulo VII – Riabilitazione muscoloscheletrica in acqua: arti superiori e rachide

Modulo VIII – Riabilitazione in acqua in linfologia negli esiti di patologie vascolari e oncologiche

Modulo IX – Ricerca e aspetti organizzativi, gli ambienti di lavoro, gli impianti; le piscine riabilitative; la normativa, approfondimenti di letteratura (journal club), gestione dell'impianto, management del servizio di fisioterapia in acqua

**Alcune ore di questo modulo saranno erogate in FAD*

Modalità di iscrizione e quote

Il master ha durata annuale, con inizio previsto il 11 Dicembre 2026 e termine previsto il 31 ottobre 2027. Il Master si svolgerà durante i fine settimana dal venerdì alla domenica una volta al mese.

E' articolato in lezioni frontali, pratiche e un tirocinio presso una delle Enti/Società/Aziende convenzionate con il Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa



Numero allievi ordinari e uditori

Numero degli iscrivibili minimo 8 e massimo di 25

Il numero di allievi "uditori" non potrà superare un massimo di 3

Contributo pro capite per l'iscrizione

Studente "ordinario": 3000,00 €, suddivisi in 3 rate:

1ª rata - importo 1200,00 € con scadenza il 30 novembre 2026

2ª rata - importo 1000,00 € con scadenza 15 aprile 2027

3ª rata - importo 800,00 € con scadenza 15 giugno 2027

Studente "uditore": 1500,00 € non rateizzabili.

Note contribuzione uditori :

500,00 € per singolo modulo

Agevolazioni per la contribuzione



Ammontare e criteri per attribuzione:

Sono previste n. 3 agevolazioni, ciascuna di € 800,00, ad esonero della III rata.

Le agevolazioni saranno attribuite sulla base di una graduatoria formulata tenendo conto dei seguenti criteri:

1) risultato della prova scritta e colloquio (60%);

2) ISEE universitario (40%).

Docenti del Master

Andreani Alessandro	Fisioterapista, OMT Firenze
Aniello Cristina	Fisioterapista e osteopata, Roma
Bianconi Tatiana	Fisioterapista, Milano
Coladonato Adriano	Fisioterapista, Roma
Dell'Agli Stefania	Fisioterapista – Pisa
Gesi Marco	Professore Ordinario di Anatomia Umana – Università Pisa
Giacomelli Chiara	Professore associato di Biochimica – Università di Pisa
Mangiarotti Marco A.	Fisioterapista, Roma
Natale Gianfranco	Professore Associato di Anatomia Umana – Università Pisa
Piccione Sara	Fisioterapista e osteopata, Roma
Rigardo Sergio	Medico Fisiatra – Torino
Ryskalin Larisa	Ricercatrice Universitaria in anatomia umana – Università di Pisa
Rocco Manuel	Fisioterapista, Milano
Rosa Miriam	Fisioterapista – Torino

Domande e Prova di Ammissione

Domande di ammissione dal **20 Luglio 2026** al **31 Ottobre 2026**

Prova scritta

Sede: Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia

Data svolgimento: 7 Novembre 2026 alle ore: 08:30

Argomenti prova: Conoscenza di base in campo riabilitativo. Anatomia dell'apparato locomotore e del sistema nervoso. Cultura generale.

Colloquio

Sede: Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia

Data svolgimento: 7 Novembre 2026 alle ore: 11:00

Argomenti trattati: Conoscenza di base in campo riabilitativo, cultura generale, colloquio motivazionale.

Consiglio del Master



DIRETTORE

Prof. Marco Gesi

MEMBRI

Prof. Gianfranco Natale

Prof.ssa Paola Soldani

Prof. Ferdinando Franzoni

Dott.ssa Larisa Ryskalin



COORDINATORE DIDATTICO E TUTOR STUDENTI

Dott.ssa Elisa Sfrappini Berti

mastersportpisa@gmail.com

Tel. 050 22 186 02

Contatti

Dott.ssa Elisa Sfrappini Berti

Scuola Medica

Dipartimento di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia,

Via Roma 55.

Telefono: 050 22 186 02

INFO: sportandanatomy@med.unipi.it

Sito web: www.sportandanatomy.eu

Seguici su anche